

Wettkampforientiertes Turnen

Regelmäßige Teilnahme 2x wöchentlich wird vorausgesetzt.

Für „Neueinsteiger“, bitte vorherige Rücksprache mit

Daniela Kaaz, Tel. 07972 / 912888

Jg 08 und älter

Turnmädels

Dienstag 18.00 - 19.30 Uhr

Mehrzweckhalle Gschwend – 1. Drittel

Mittwoch 17.45 Uhr – 19.15 Uhr

ÜL: Celine Moll

Erwachsene

Erwachsene

Powermix

Montag 20.30 - 22.00 Uhr

Gemeindehalle Frickenhofen

ÜL: Conny Drexler (Tel. 07176/2566)

Förderung der Koordination. Kraft, Beweglichkeit und Kondition. Hierbei kommen unterschiedliche Geräte und Methoden zum Einsatz.

Neueinsteiger können jederzeit anfangen.

Erwachsene

Ehemalige Aktive

Dienstag 18.00 - 20.00 Uhr

Mehrzweckhalle Gschwend – 1. Drittel

ÜL: Felix Mangold